

Mango-Bananen-Milchshake

600 ml Storchenmilch
1 Mango und 2 Bananen
Limettensaft
gem. Kardamom.

Mango und Banane in Stücke schneiden. Milch, Obst und Limettensaft mit dem Pürierstab oder Mixer pürieren. In Gläser füllen und mit gem. Kardamom bestäuben

Tipp

Milch mit Kiwi oder Ananas schmeckt nach einiger Zeit bitter, deshalb Shakes mit diesen Früchten sofort trinken.