

Schoko-Birnen-Shake

1 l Storchenmilch
200 ml Sahne
3 -4 EL Birnendicksaft
50g Kakao

Milch, Sahne, Kakao und Dicksaft mit dem Pürierstab oder Mixer mixen.

Tipp

Milch mit Kiwi oder Ananas schmeckt nach einiger Zeit bitter, deshalb Shakes mit diesen Früchten sofort trinken.